



前 言

随着现代社会城市化程度的提高，各种自然灾害和人为事故的危害与日俱增，使人类面临着严重的威胁和挑战。每年有无数健康的人因灾祸而遭受意外伤残或被夺去了宝贵的生命，有无数财富因灾祸而蒙受损失。为增强本市广大市民的防灾减灾意识，了解掌握防灾减灾知识和自救互救技能，最大限度地减少事故的发生和对人民生命财产的危害，我们会同市卫生局、市地震局、市公安局交巡警总队、市消防局、市气象局等部门一起编写了《市民防灾必读手册》。本书根据防范灾害事故的研究和实践，针对市民经常遇到的问题，介绍了紧急呼救、防火灭火、安全用电、安全使用燃气、交通安全、公共卫生、防震减灾、化学事故、气象灾害、战时防空等知识和技能，供广大市民阅读学习和应急处置灾害事故时使用。愿《市民防灾必读手册》能给您和您的家庭增添安全与祥和。

上海市减灾领导小组办公室

上海市市民防办公室

2004年12月